

Vím, že v příštím roce po zvýšení nájmu nebude pro nikoho z nás lehká situace a proto jsem pro Vás připravila pár rad. Je na každém z Vás, jestli se rozhodne změnit své návyky a jednoduchými opatřeními ušetřit energii. Samozřejmě, že opatření s výraznějším účinkem vyžadují i více finančních prostředků. Je jedno, kterou z cest zvolíte nebo kterou si můžete dovolit, jisté je, že nejhorší je neudělat nic.

Využití vody v moderní domácnosti je opravdu široké od přípravy jídel, osobní hygienu, úklidu, praní, malování bytu, mytí aut, zalévání, ale i na ochlazení teplé vody na požadovanou teplotu.

Voda

1) Koupelna

Koupelna má na svědomí cca 40% celkové spotřeby vody, takže se na ni podíváme jako první.

1. Pokud Vám protéká kohoutek, rozhodně s tím něco udělejte, nejlépe ho vyměňte za novou pákovou baterii, nebo ještě lépe termostatickou.
2. Používání pákových baterií, nebo ještě lépe termostatických baterií, které automaticky míchají vodu a ještě více ušetří oproti pákovým.
3. Používání provzdušňování. Pokud budete používat provzdušňovací sítko, spotřebujete mnohem méně vody při stejném mycím účinku.
4. Naučte se pracovat s baterií, pokudsi například namočíte zubní kartáček a vodu dál necháte téci do kanálu při čištění zubů, není to vůbec hospodárné chování, tak se toho snažte vyvarovat.
5. Racionální postup při běžném užití vody. Při krátkém spuštění vody např. na mytí rukou pustíme automaticky teplou vodu, uzavíráme ji ještě dříve než přiteče. Teplo jsme fyzicky odebrali, ale skončilo v potrubí.
6. Při rychlém sprchování se ušetří až dvě třetiny vody proti delší koupeli ve vaně – z toho plyne úvaha o volbě mezi vanou a sprchovým koutem (kde lze navíc snáze umístit koupelnový výměník).

2) WC

WC zabírá cca 30% spotřeby domácnosti, takže bychom se na něj měli zaměřit hned na 2. místě.

1. Základem by měl být záchod který neprotéká.
2. Záchod by měl mít možnost normálního i úsporného splachování, popřípadě STOP tlačítko. Spláchnutím nádržky WC znehodnotíme deset litrů pitné vody. Nádržka se dvěmatlačítky nebo s volitelným množstvím spláchnuté vody umožní výraznou úsporu.
3. Lze využívat odpadní vodu ke splachování, popřípadě i dešťovou.

3) Kuchyně

Také při mytí nádobí v domácnosti lze s vodou významně šetřit. Tato nutná každodenní činnost totiž denně v průměrné domácnosti spotřebuje sto litrů vody, z toho asi osmdesát litrů vody ohřáté.

1. Základem jsou pákové baterie, které odstraňují neekonomický postup při míchání studené a teplé vody.
2. Pokud myjete ve dřezu nejdříve nádobí myjte ve dřezu a potom opláchněte, rozhodně nenechávejte vodu téct po celou dobu mytí.
3. Zauvažujte nad koupí myčky, nejen že tím ušetříte čas, ale pokud ji za den pěkně naplníte tak i významné procento vody. Některé myčky dokáží ušetřit až 80 % množství vody.

4) Praní

1. Pro většinu prádla vám bohatě postačí prát na 40 stupňů, také pokud nebudete prádlo dávat

ještě do sušičky, tak Vám postačí jen 500 otáček bubnu, vyšší počet a teplota opět zvedají spotřebu elektřiny.

2. Také pokud Vám pračka běhá po bytě nemůže dostatečně odstředit vodu, takže byste ji měli pevně usadit.
3. Perte až ve chvíli kdy máte dostatek prádla, tak abyste naplnili celou pračku. Poloprázdná pračka = dvojnásobné náklady.
4. Používejte kvalitní a ekologické prášky. Nejen, že ušetříte přírodu, ale ikdyž jsou o něco dražší tak Vám umožní prát při nižších teplotách, čili opět spotřeba klesne. Nekvalitní prášky poznáte tak, že jich musíte dávat velké množství na jedno vyprání, kdežto kvalitního by mělo stačit trochu v nějakém dávkovacím válečku přímo k prádlu.

5) Vaření:

Současný trh nám nabízí široký výběr kuchyňských pomocníků. Kromě zjednodušení a urychlení přípravy chutných pokrmů jsou moderní spotřebiče stále méně náročné na spotřebu energie. Používání specifických spotřebičů je třeba upřednostnit před přístupem „na všechno mi stačí sporák“. Při použití rychlovarné konvice na ohřátí 1 l vody ze 14 na 100 °C ušetříme ve srovnání s klasickým elektrickým ohřevem až 2/3 energie a voda se začne vařit 3krát rychleji. Mikrovlnná trouba umožní až 50% úsporu, kávovary ušetří 60 %, toastery 45 % a vejcovary až 70 % energie.

1. Poklička na hrncích znamená úsporu někdy až 50%, proto na tuto jednoduchou věc nikdy nezapomínejte!
2. Pokud budete vařit na větších hořáčcích, sice tím dobu vaření o chvíli zkrátíte, ale spotřeba plynu bude opět o něco vyšší.
3. Průměr dna hrnců by měl odpovídat průměru plotýnky elektrického sporáku, už o 3 cm větší průměr dna nádoby zvýší spotřebu energie až o 30 %.
4. Při vaření používejte přiměřené množství vody, snížíte tak náklady na ohřev i samotnou vodu.
5. Vypněte elektrický vařič před ukončením vaření a jídlo nechte dovařit zbytkovým teplem.
6. Dno hrnců by mělo být rovné, pokud je jakkoliv vyboulené, sníží se tím účinnost přenosu tepla a vaření se Vám protáhne a prodraží.

Elektrospotřebiče

1. Osvětlení

Svítit prostě musíme, pokud nechceme používat svíčky, nebo chodit spát se zapadajícím sluncem. Tam kde svítíme jen občas a třeba jen pár minut denně (WC, koupelna, ...), tak ponecháme stávající žárovky, ale tam kde svítíme často (především obývací, ...) tam bychom měli používat jiný zdroj světla než klasické žárovky, které jsou velmi nevhodné a z většiny el. energie vyrobí spíše teplo nežli světlo. Na trhu najdete různé druhy úsporných zářivek, LED svítidel a tak dále. Určitě naleznete spoustu informací u svého prodejce elektroniky, popřípadě na internetu. Důležitým faktorem který Vás bude zajímat a který budete potřebovat je udávaný příkon (W) a světelný tok (lm). Čím vyšší bude poměr mezi nimi ve prospěch světelného toku, tím lépe.

2. Energetická účinnost spotřebičů

Při koupi nových spotřebičů dbejte na jejich energetickou účinnost! Pokud kupujete nový spotřebič rozhodně vybírejte takový který má na energetickém štítku označení A nebo ještě lepší - tj. A+, A+++. Spotřebiče s jinými štítky raději ignorujte. Ikdyž se na první pohled mohou zdát cenově výhodnější, tak během pár roků bude situace úplně opačná a naopak dražší a hospodárnější spotřebič bude vítězem v otázce financí.

3. Lednice a mrazák

1) Řádně si rozmyslete jak velkou lednici či mrazák potřebujete! Kombinované řešení je co se týče

el. energie nejvhodnější řešení.

2) Pokud přirazíte lednici či Váš mrazák ke stěně jistě tím ušetříte několik centimetrů místa. Ovšem zabráníte proudění vzduchu, který by ochlazoval zadní stranu a spotřeba může narůst až o desítky procent, což sposta lidí ani neví a tak vlastně zbytečně vyhazuje peníze oknem.

3) Urovnávání potravin podle určitého systému může zkrátit dobu hledání potravin a tím i ušetřit. Před otevřením chladničky a mrazničky zvažte, co chcete vyndat – nenechávejte dveře příliš dlouho otevřené.

4) Nadávejte do lednice teplé potraviny, nejen že tím riskujete namnožení bakterií a dřívější zkažení, ale ještě Vás to bude něco stát.

5) Zabezpečte pravidelné odmrazování – už 1 cm námrazy zvyšuje náklady na el. energii o 75 %.

6) Zbytečným plýtváním energií jsou i poloprázdné mrazničky, správně využitá mraznička má být ze 70 % naplněná.

4. Práce u PC

1) Dnešní stolní PC si běžně vezmou od nějakých 200 wattů výše, při hraní nových supermoderních her si Váš PC především díky kvalitní grafice vezme klidně i 400 W to je asi tolik jako kdybyste svítily ve 20 místnostech 20 W úsporkou, což je větší svítivost než u 100W žárovky. Nemyslíte, že to stojí za zvážení? A to jsme ještě nevzali v úvahu monitor.

2) Nová LCD s LED podsvícením jsou celkem úsporná, ale staré vakuové monitory byste raději měli ze svého bytu/domu vykázat, jejich spotřeba bývá i více jak 2násobná oproti LCD, nehleďte také na jejich zbytečně velké rozměry.

3) Určitě se vyplatí zauvažovat například nad notebookem, jehož spotřeba oproti normálnímu PC s monitorem je skoro cca o řád nižší. Takže pokud máte hodinu zapnutý normální PC, může to odpovídat 10 hodinám stráveným u notebooku. Dále pak můžete i ocenit jeho případnou mobilitu, či skladnost.

4) Spořiče ve Windows (Linux, Mac, ...) nesnižují spotřebu ani monitor nějak výrazně nešetří, takže je lépe mít nastaveno: vypnout monitor.

5. Televize

1) Nepoužívejte STAND BY režim. Pokud máte například televizi ve STAND BY režimu odebírá stále ze sítě něco okolo 5ti wattů. Což není zrovna málo. Stejně tak notebook, monitor u PC, ...

2) Pokud budete přehrávat hudbu či film na domácím přehrávači nebo věži namísto obyčejném PC, také tím určitě ušetříte.

3) Vypínejte zásuvky přes hromadný vypínač na prodlužovacím kabelu.

4) Nabíječky k telefonům nenechávejte jen tak v zásuvce po nabití. Pokud například nabíječka nenabíjí žádný telefon, neznamená to, že její umístění v zásuvce je zadarmo.

5) Naučte se za sebou zhasínat. Pokud budete čas od času zapomínat zhasínat bude vás to také něco stát a navíc úplně zbytečně.

6) Usínáte často ve společnosti televize? Přístroje potřebují na setrvání v pohotovostním režimu určité množství energie, která v ročním součtu dosahuje několika set korun za spotřebovanou elektřinu. Naučte se používat funkci SLEEP. Nejen, že Vám ušetří opět nějakou tu korunu, ale navíc Vám také zkvalitní spánek, jelikož do půl hodiny po usnutí byste měli mít absolutní klid namísto běžícího filmu, či reklamy.